

Seit 1979 in Iserlohn

Kinder und Jugendliche sind unsere Zukunft

Wollen Sie uns dabei unterstützen, auch weiterhin für Kinder und Jugendliche da zu sein?

Spenden Sie oder werden Sie Fördermitglied.
So sichern Sie unsere gemeinnützige Arbeit, denn wir arbeiten alle ausschließlich ehrenamtlich.
Jeder noch so kleine Beitrag ist dabei wertvoll.
Auch für Unternehmen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, unser Angebot zu unterstützen.
Sprechen Sie uns an. Vielen Dank dafür.

Unsere Bankverbindung bei der Sparkasse Iserlohn lautet:

IBAN: DE60 4455 0045 0000 1090 90

BIC: WELADED 1 ISL

Bei einer finanziellen Unterstützung stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus.

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie uns per Email unter info@kjt-iserlohn.de
oder per Post an: Kinder- und Jugendtelefon Iserlohn e.V. Postfach 1802 in 58588 Iserlohn.

Ihr KJT Team Iserlohn

Weitere Informationen unter: www.kjt-iserlohn.de



weiterhin bundesweit erreichbar unter 0800 111 0 333

Kinder- & Jugendtelefon Iserlohn e.V.

Wir beraten Kinder und Jugendliche bei Fragen, Sorgen und Problemen



Fon: 116 111

anonym & kostenlos von Mo bis Sa von 14 bis 20 Uhr

Das Kinder- und Jugendtelefon Iserlohn ist ein Angebot vom Kinder- und Jugendtelefon Iserlohn e.V. in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.
www.nummergegenkummer.de

„Wir haben ein offenes Ohr für Kinder und Jugendliche“ Darüber reden hilft

Manchmal gibt es etwas, was Kinder und Jugendliche belastet und sie wissen nicht wie es weitergehen soll. Wir nehmen uns Zeit für ihre Anliegen, seien es Schulsorgen, Probleme im Freundeskreis oder Stress mit den Eltern.

Dabei gibt es für uns nichts Peinliches, Beschämendes oder Banales.

Wir hören uns an, was Kinder und Jugendliche uns erzählen möchten.

Wir fragen nach, wenn wir etwas nicht genau verstanden haben.

Wir stärken ihr Selbstbewusstsein und geben eine neue Orientierung.

Gemeinsam entwickeln wir Lösungsmöglichkeiten.

Doch nicht für jedes Problem gibt es eine „Reparaturanleitung“ wie bei einem platten Fahrradreifen. Denn junge Menschen wenden sich hilfesuchend an uns auch bei Angst, Depression, Sucht, Essstörungen, Missbrauch, Aggressionen, manchmal sogar, wenn sie ihren Lebensmut verloren haben. Bei Bedarf zeigen wir den Weg zu anderen Hilfen.



Schreiben statt sprechen

Auch mit unserer Email-Beratung stehen wir Kindern und Jugendlichen kostenlos und vertraulich zur Seite. Innerhalb von zwei Tagen erhalten sie ihr Antwortschreiben. Mehr zu der Online Beratung unter www.nummergegenkummer.de

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Alle zwei bis drei Jahre bilden wir neue Mitarbeiter*innen aus.

- Wir bereiten sie in einer Schulung intensiv auf ihre zukünftige Aufgabe vor
- Wir begleiten sie in ihrer Tätigkeit am Telefon mit Teamsupervision zum Austausch und ggfls. zum Aufarbeiten belastender Gespräche
- Wir veranstalten regelmäßig Fortbildungen und Themenabende, um auf dem Laufenden zu bleiben
- Wir bieten gegenseitige Stärkung durch ein vielseitiges und aufgeschlossenes Team

Wir freuen uns auf Sie!